





# 1 Lago di Nembia

- **Località di partenza:** Lago di Nembia
- **Parcheggio:** alla località di partenza (media grandezza, a pagamento)
- **Tempo di percorrenza:** mezz'ora per il giro intorno al lago, ulteriore mezz'ora per raggiungere il Lago di Molveno
- **Servizio Ristorante:** presente
- **Difficoltà:** facile
  - **Altitudine iniziale:** 790 m
  - **Altitudine finale:** 800 m
  - **Note particolari:** il periplo del Lago di Nembia è fattibile senza problemi salvo un piccolo punto in cui bisogna sollevare il passeggino; nessun problema invece per il tragitto verso il Lago di Molveno



Dopo aver imboccato la strada che da San Lorenzo in Banale, uno dei borghi più belli d'Italia, conduce sino a Molveno - Andalo, in pochissimo arriveremo al nostro punto di partenza, il Lago di Nembia, che possiamo riconoscere sulla sinistra (e, se non lo scorgessimo, potremo fare affidamento anche sulla cartellonistica).

Subito possiamo iniziare a percorrere il periplo del lago (meglio in senso orario): le acque trasparenti sono veramente splendide ed un tuffo non sarebbe male! E certamente, col caldo, si può fare. Nembia, oasi WWF, è infatti balneabile e le acque basse sono ideali anche per i bambini.

Non volendosi accontentare del giro attorno al bacino, in mezz'oretta di comodissima strada si può arrivare a lambire anche le sponde meridionali del Lago di Molveno: una passeggiata davvero agevole, che vale assolutamente la pena di compiere.

**Indicazioni stradali:** strada statale da San Lorenzo in Banale verso Andalo - Molveno; oltrepassato San Lorenzo Dorsino, poco oltre sulla sinistra il punto di partenza

Leggi l'articolo completo: [Coi bambini a Comano: Lago di Nembia, trasparente meraviglia](#)

## 2

## BAS - Bosco Arte Stenico

- **Località di partenza:** Via del Dos Marin - Stenico
- **Parcheggio:** alla località di partenza (diverse possibilità, gratuito)
- **Tempo di percorrenza:** un'ora circa
- **Servizio Ristorante:** non presente
- **Difficoltà:** facile
  - **Altitudine iniziale:** 700 m
  - **Altitudine finale:** 700 m
  - **Note particolari:** nessuna difficoltà



Dopo aver parcheggiato l'autovettura nella comoda area di sosta, subito saliamo per la graziosa stradina che, dapprima asfaltata e poi sterrata, conduce nel bel bosco profumato ove sono presenti le splendide opere d'arte.

BAS Bosco Arte Stenico è il primo esempio in Italia di bio-land art, dal momento che tutti i materiali sono reperiti in loco, provenienti da materiali di scarto della lavorazione degli alberi; l'itinerario di visita, appena dopo l'ingresso tra le fresche frasche, si biforca: a destra si prosegue verso il punto panoramico (un magnifico obiettivo incornicia Castel Stenico), mentre dall'altra parte si continua verso la palestra di roccia ed ulteriori installazioni.

All'interno di BAS Bosco Arte Stenico si trova anche uno dei sei Sentieri dei Piccoli Camminatori: si potrà camminare e fermarsi a leggere una delle fiabe di Stefano Bordigioni, appositamente scritte.

**Indicazioni stradali:** SP34 Dologno - Stenico; seguire le facili indicazioni per BAS - Bosco Arte Stenico

Leggi l'articolo completo: [BAS Bosco Arte Stenico: tra natura e land art col passeggio](#)

# 3

## Rifugio Don Zio

- **Località di partenza:** località Le Quadre
- **Parcheggio:** alla località di partenza (medio, gratuito)
- **Tempo di percorrenza:** trenta minuti circa
- **Servizio Ristorante:** presente
- **Difficoltà:** medio
  - **Altitudine iniziale:** 1451 m
  - **Altitudine finale:** 1600 m
  - **Note particolari:** seppur molto breve, il sentiero è abbastanza ripido. Valutare eventualmente uno zaino portabimbo qualora facciate fatica a spingere il passeggino



Dopo aver raggiunto la località Le Quadre, accessibile da Comano Paese tramite una stradina lunga circa 7km nel bosco (il cui accesso è regolamentato, per cui bisogna munirsi di permesso - a pagamento - presso l'Hotel Panoramica, posto lungo la strada d'accesso. Il costo del pass è 5 euro), subito ci incamminiamo verso la nostra meta uscendo, poco dopo, dal bosco.

Vasti pascoli e prati subito si stagliano davanti ai nostri occhi e il panorama parrà immediatamente grandioso: si inizia a vedere il Lago di Garda con il Ponale e il Monte Baldo e, dall'altra parte, le vette innevate del Parco Adamello Brenta. Già i nostri occhi possono scorgere poco più in alto il Rifugio Don Zio, da cui ci separano poche centinaia di metri.

Una volta arrivati, non si potrà non salire sino alla sommità del Monte Casale (m. 1631) da dove si gode di un paesaggio a 360 gradi: lo sguardo più attento potrà scorgere ben 7 laghi, tra cui quelli di Molveno e di Toblino.

**Indicazioni stradali:** da Comano Paese, piccolo borgo sopra Comano Terme, si segue per la stradina che si addentra nel bosco, prima asfaltata e poi sterrata, in circa 20 minuti conduce sino alla località Le Quadre

Leggi l'articolo completo: [Escursioni a Comano coi bambini: al Rifugio Don Zio col passeggino](#)



Azienda per il Turismo Terme di Comano e Dolomiti di Brent: [www.visitacomano.it](http://www.visitacomano.it)

Via C. Battisti 74 - 38077 Comano Terme (TN)

Tel. 0465 - 702626

*Le escursioni proposte, pur semplici, vanno sempre affrontate in condizioni meteorologiche stabili e con attrezzatura da montagna adeguata; in particolare, il passeggino da utilizzare, è sempre quello denominato “da trekking”, con ammortizzatori, ruote grandi bloccabili e, indispensabile, il freno sul maniglione, per assicurare un’ottima maneggevolezza nonché l’imprescindibile sicurezza nell’affrontare i fondi più sconnessi (in particolare le discese).*

